

# LE P1 DÉCHAÎNÉ

le trimestriel du C2P1

Mars 2008

Numéro 6

## Editorial

### **Sommaire**

- P. 2 & 3: Conseils
- P. 4: Tutorat
- P. 5: Réforme P1
- P. 6 & 7: CROUS
- P. 8: Choix Filière
- P. 9: Passerelles
- P. 10 & 11: Jeux
- P. 12: Solutions

*Bonjour à tous,*

*Le mois de Mars est riche en événements: les résultats du premier semestre, les révisions qui débutent, les élections CROUS, les salons. Bien entendu vos tuteurs continuent de se décarcasser (notez la similitude avec Ducros) pour vous afin que vous ayez le meilleur tutorat possible.*

*Mais comme notre président tyrannique nous impose de remplir ces pages à n'importe quel prix et que le mois de Mars n'est pas si rempli que ça non plus vous trouverez comme d'habitude les éternelles blagues et autres Sudoku :)*

*Et surtout, quels qu'ont été tes résultats: **ne baisse pas les bras** (même si tu penses que tout est perdu).*

### **Le C2P1**

UFR Biomédicale des  
Saints-pères

45 rue des Saints-pères

75006 – PARIS

01 42 86 40 59

[c2p1ampc@hotmail.fr](mailto:c2p1ampc@hotmail.fr)

**Bonne lecture,  
La Rédaction.**

Retrouvez nous sur:

[www.ampcfusion.com](http://www.ampcfusion.com)

# Conseils

Même si nous n'avons pas encore les dates, le concours devrait arriver d'ici environ un mois et demi et il est donc grand temps de redoubler d'effort. Encore une fois même si il n'existe pas de méthode miracle (et non, toujours pas) tes tuteurs tiennent quand même à soulever certains points dans leurs matières respectives.

## S.H.S

C'est la matière à coeff 4 de la P1. Autant dire qu'elle n'est pas à négliger. C'est une matière plus littéraire... Les points importants: **NE NEGLIGER AUCUN COURS!** Il faut les **apprendre et comprendre**. La compréhension est ce qui fait la différence entre une copie moyenne (12-14) et une excellente copie (>18). Il faut **réfléchir**. La **méthode** est aussi très importante car il y a des cases sur les copies de concours qui sont petites: il faudra donc aller à l'essentiel et cela n'est possible que si vous avez appris, compris et réfléchi vos cours. Pensez à structurer votre réponse en paragraphes et sous paragraphes. Leur **grille de correction est indicative** (cf. Annales).

Méthode selon C. Hervé pour réussir:

- Maîtriser son cours (appris et compris)
- Savoir gérer son temps: (3h d'épreuve)
  - Lire le sujet: 30min
  - Compréhension du sujet
  - Faire un brouillon (mots clés uniquement)
- Direction de la question? rapport avec quel cours?
  - en déduire l'intro, la discussion et la conclusion.
- Ouverture par rapport à la question: qu'est ce que je peux rajouter.

**Le tout en 45min/1h (sans compter la lecture du sujet)**

- La rédaction: ne pas dépasser les cases.
- La relecture.

Donc pour les révisions pensez à bien apprendre vos cours et à les mettre en relation les uns avec les autres (" Je donne les clés pour comprendre le pourquoi du cours de G. Moutel" dixit C. Hervé). En bonus, si vous avez une ou deux citations appropriées, n'hésitez pas à en user.

## Histologie

Matière rendue très difficile par l'instauration du QCM et le poids du programme à maîtriser, elle oblige à connaître parfaitement son cours dans les moindres détails (l'épaisseur de la lame basale, la longueur d'un sarcomère à différents stades de la contraction, les stades du développement...).

Une autre difficulté de la matière est qu'il faut gérer un programme divisé en 3 groupes que sont l'histologie, l'embryologie et la phylogénèse. Il faut aussi s'adapter aux cours et aux styles de chaque professeur. Je vous conseille fortement de passer beaucoup de temps dessus, de ne rien négliger et de ne pas vous fier au concours de l'année dernière pour réviser la phylogénèse que vous devez parfaitement connaître aussi (sans oublier que le livre de Bargy sert de référence).

En ce qui concerne les révisions, je n'ai qu'un seul mot d'ordre : apprenez et ré-apprenez sans cesse, beaucoup de détails s'oublie très vite et vous avez intérêt à vous remettre à jour très très régulièrement. Faites attention aux pièges du QCM : vous allez beaucoup hésiter, même si vous connaissez votre cours, d'où l'importance de le maîtriser parfaitement. En ce qui concerne la notation, dites vous que ce sera en binaire, ça ne pourra pas être pire et étant donné que les professeurs ne se sont pas encore mis d'accord, ils affecteront, je pense, des coefficients à certaines questions pour harmoniser la notation.

On ne le dira jamais assez mais faites très attention à l'énoncé... relisez le plutôt deux fois qu'une ! Dites vous que le sujet comprendra environ 60 questions donc largement faisable en 2 heures. Enfin le dernier conseil et le plus important, valable pour toutes les matières : assistez, faites et refaites le tutorat ! C'est le meilleur entraînement possible que vous ayez pour vous préparer au concours.

**L'Histo. est toujours évaluée en QCM.**

# Conseils

## Biophysique

Et une fois de plus ça fait pas de mal: le cours par coeur! Ensuite il est nécessaire de ne pas se contenter d'apprendre les formules mais de bien les comprendre: pour cela on ne peut que te conseiller de refaire des exos "types", les exercices étant très redondants (calcul d'énergie, de débit ...).

De manière générale le concours tape à peu près dans tout le programme (même si ce n'est parfois qu'une seule question), il est donc risqué de faire l'impasse sur une partie du programme.

Au niveau de l'épreuve comme nous l'avons dit plus haut ce sont souvent des questions "types" que tu as vu des milliers de fois en TD. Cependant les professeurs s'octroient quelques fantaisies en introduisant discrètement une ou deux réponses de cours dans une question de calcul par exemple.

L'usage de la calculatrice étant interdit il peut être utile de connaître quelques valeurs usuelles tel que  $\ln 2$  ou bien  $310/273$  (et son inverse) afin d'éviter de revenir sans cesse au formulaire (mais bon rien de bien fou non plus).

Même si ce n'est pas une épreuve de vitesse, tu n'as pas tout ton temps non plus donc ne t'attarde pas trop sur une question: passe la et reviens y à la fin.

Dernier point: l'évaluation en mode tout ou rien fait souvent très très mal :(

## Biochimie

Concernant la biochimie, malgré un coefficient non négligeable (2.6) il n'y a pas une grande sélection sur cette matière. Mais on ne peut se satisfaire d'une note inférieure à 15, un vrai minimum vu la difficulté des sujets des dernières années (ce qui ne devrait pas changer, cette année en tout cas...).

L'essentiel est de vraiment bien connaître son cours, en particulier les différentes techniques expérimentales, et de savoir refaire tous les exos de vos TD qui ne sont pas forcément compliqués mais qui suffisent amplement le jour du concours. Si vous êtes doublant, les cours et les TD peuvent paraître redondants mais essayez de ne pas rater les séances dirigées parce que le cours y est très bien synthétisé et résumé (en fonction des chargés de td, c'est vrai...). Essayez de vous trouver un bon TD où vous apprendrez bien plus de choses et bien plus facilement qu'en cours.

L'idée est de vous rappeler que si vous connaissez bien votre cours et vos exos, on peut très légitimement viser un 17-18 voir plus (ce serait assez con de s'en priver...).

Sans la délaissier, il ne faut pas trop non plus s'attarder sur la biochimie: passez un maximum de temps sur les autres matières qui seront bien plus sélectives.

**La Biochimie est toujours évaluée en QCU.**

## Physiologie

Un cours pas toujours clair, une quasi-absence de TD et un concours pas forcément clair et d'une originalité particulière: voilà le résumer de l'enseignement de physio. Comme pour toutes les matières il est bien entendu nécessaire de connaître son cours par coeur et de le maîtriser à la perfection: l'idée étant d'être capable d'appliquer le cours aux différents "pseudo cas cliniques" qui seront décrits dans le concours (il y aura bien sur des questions de cours pour gratter quelques points). Chaque année la moyenne de physio est plutôt faible, il s'agit donc d'une matière qui peut faire la différence si tu arrives à décrocher une excellente note mais pour ça il faudra la bosser à fond: à toi de voir.

# Tutorat

Les créneaux horaires détaillés ci-après sont les seuls pour lesquels nous avons des possibilités d'amphithéâtres suffisantes de la part de l'administration. Normalement, les horaires du tutorat sont de 8h à 12h30, les Samedi matins.

Néanmoins, en raison de la présence d'un "créneau de secours" administratif de 8h à 9h30 le Samedi matin (monopolisant 3 amphithéâtres dont Binet), durant lequel certains professeurs peuvent choisir de faire des rattrapages de cours, il est possible que les horaires soient amenés, ponctuellement, à changer. Si tel est le cas, en raison des difficultés administratives de déplacements de créneaux horaires, de la complexité de l'organisation d'un tutorat ainsi que de l'impossibilité d'informer tous les P1 à la dernière minute, les nouveaux horaires seront annoncés au plus tard au début de la semaine concernée.

Si, par la suite, des cours initialement rattrapés un Samedi matin sont finalement annulés ou déplacés, et si le tutorat peut encore avoir lieu en dépit de ces nouvelles modifications, les horaires annoncés en dernière instance ne sont pas re-modifiés.

Venez fréquemment vérifier les changements de dates, de matières ou d'heures. Les amphithéâtres, l'ordre des épreuves ainsi que les programmes de révisions vous seront confirmés la semaine avant chaque tutorat.

Pour chaque tutorat, il vous sera nécessaire de vous munir de votre carte C2P1 ainsi que de votre carte d'étudiant.

Le planning de révision est globalement celui des **cours magistraux**:

Samedi 22 Mars: Pas de Tutorat (examens du 2<sup>o</sup> trimestre des P2)

Samedi 29 Mars: SHS (3h) puis Physiologie (45min)

Samedi 5 Avril: Biophysique (2h) puis Biochimie (2h)

Samedi 12 Avril: SHS (3h) puis Histologie (2h)

Samedi 19 Avril: Biophysique (2h) puis Biochimie (2h) puis Physiologie (45min)

Mercredi 23 Avril: SHS (3h) puis Histologie (2h)

# Réforme P1

Proposition n°1: le principe d'une première année commune aux études de médecine, dentaire, sage-femme et pharmacie, avec concours distincts.

→ Pas contre l'idée d'un rapprochement avec pharma mais avis mitigé quant à l'organisation de concours distincts.

Proposition n°2: création d'une L1 de Santé.

→ OK mais attention aux modalités d'organisation.

Proposition n°3: réorientation précoce dès les résultats dès le premier semestre de L1

→ Bien uniquement si optionnelle et valorisée pour l'étudiant.

Proposition 4: prime au primant: rajouter 1 point aux primants → Contre.

Proposition 5: réforme du programme. → Encore très flou donc pas d'avis.

Proposition 6: développement du tutorat. → 200% Pour.

Proposition 7: mise en place de cours vidéo sur Internet .

→ Pour la promotion des nouvelles technologies mais contre la suppression des cours magistraux.

Proposition 8. augmentation des passerelles entrantes.

→ Oui si c'est un nombre limité de places.

Proposition 9: petit concours séparé pour mes bacs ES et L.

→ Contre. Pour les ES et L il faut promouvoir les remises à niveau.

Proposition 10: augmentation des passerelles sortantes.

→ 200% Pour.

Bien entendu tout ceci est encore à l'état de projet. Et malgré le fait que le gouvernement soit désireux de faire passer cette réforme au plus vite, les avis défavorables qu'ont émis les différentes associations va probablement retarder sa mise en place. Donc en gros pas de panique :D

# Elections CROUS

## Mercredi 26 Mars 2008

*C'est l'histoire d'une blonde et d'une brune en cours de Barbet, en visio:*

La brune: "Tu fais quoi Mercredi 26 Mars 2008?"

La blonde: "Rien de spécial, je vais en S.H.S. puis à la B.U. Et toi?"

La brune: "Je vais voter!"

La blonde: "Mais on a déjà voté en décembre?"

*Eh oui, le 26 Mars auront lieu les élections pour les représentants étudiants au conseil d'administration du CROUS de Paris*

La brune: "Oui c'était les élections centrales de l'Université où il y a eu une large victoire des associatifs. Là c'est le CROUS."

La blonde: "Qu'est ce que le CROUS?" (t'ain c'est vraiment con une blonde ><)

La brune: "C'est le Conseil Régional des Oeuvres Universitaires et Sociales. C'est l'organisme qui gère les bourses, les R.U. et les logements étudiants. Il s'occupent aussi de missions culturelles, de trouver des jobs aux étudiants, d'accueillir les étudiants étrangers."

La blonde: "Ah, ça à l'air important?"

La brune: "Ca c'est le Mercredi 26 Mars, tous les étudiants de l'académie de Paris vont devoir voter pour élir leurs représentants étudiants au Conseil d'Administration du CROUS de Paris."

La blonde: "Ah mais moi je suis en P1, je ne sais pas pour qui voter, j'y connais rien"

La brune: "Justement, le C2P1 toujours là au quotidien après des P1 a décidé de soutenir une liste associative indépendante, apolitique, asyndicale et aconfessionnelle fidèle aux valeurs du C2P1. C'est la liste **Assos:**

**indépendance et proximité** qui regroupe des étudiants associatifs de diverses filières et de diverses universités parisiennes, soutenue par un grand nombre d'associations étudiantes."

La blonde: "Ah d'accord, le Mercredi 26 Mars 2008 j'irai voter. Tu m'y referra penser je risque d'oublier."

La brune: "Sans problèmes! Retournons à notre embryo..."

Et vous?  Brune

Blonde

Ni l'un ni l'autre

Quelle que soit la réponse, le Mercredi 26 Mars 2008 allez voter pour la liste **Assos: indépendance et proximité** soutenue par le C2P1. **N'oublie que si t'es pas sot: tu vote asso!!!** N'oublie pas non plus ta carte étudiants.



**L'indépendance** est la valeur même donnant l'**objectivité nécessaire** à la meilleure représentation qui puisse être pour les problématiques de la vie étudiante. **La proximité**, c'est-à-dire notre **disponibilité quotidienne** via tes associations étudiantes, restera toujours ce qui nous permettra de te représenter au mieux. C'est à travers ces valeurs que nous, **associations étudiantes de TON université, de TA faculté ou de TON école, choisissons de TE représenter**: notre seul et unique but est de **défendre les étudiants de tous horizons** (filières, confessions, idéologies...) et de faire remonter leurs problèmes, inquiétudes ou encore doléances auprès des instances du CROUS, et non de représenter une structure de propagande nationale partisane. Les candidats que nous présentons, sont déjà tous responsables ou membres actifs d'associations étudiantes, et **se battent toujours pour l'amélioration de votre vie étudiante**.

### Le logement étudiant : une priorité sur Paris

- 3242 logements CROUS, pour plus de 300 000 étudiants Parisiens. Les 4000 nouveaux logements préconisés par le rapport Anciaux II doivent être acquis d'ici 2013, et les instances de Paris doivent appuyer les demandes de récupération de terrains vierges!

- Le problème du logement doit aussi s'appuyer sur des solutions « Paris extra muros » en faisant travailler ensemble les CROUS Franciliens, les municipalités de proche banlieue ainsi que la région Ile-de-France. Ce n'est que de cette façon que de nouvelles grandes Cités Universitaires pourront voir le jour.

- Création d'un vrai service du CROUS de Paris dédié à la gestion d'appartements en accord avec les propriétaires, avec une réelle possibilité de colocations.

- Nous resterons attachés à ce que chaque logement géré par le CROUS soit au dessus des standards minimum de confort.

### Les bourses de l'Enseignement Supérieur

- Intégration des aides sociales des étudiants en filières paramédicales et sage-femme dans le système du CROUS

- Prise en compte du coût de la vie à Paris pour calculer les aides destinées aux étudiants. Création de nouvelles aides indirectes pour pallier à ce manque.

- Halte au retard de versement des bourses causé par une mauvaise communication administrative de certaines Universités ou Ecoles!

### L'accueil des étudiants étrangers

- Soutien de la mise en place d'un guichet pour toutes les formalités administratives (cartes de séjour, de transports, logement...)

- Travail communs entre les élus CROUS et les associations pour faciliter l'intégration des étudiants étrangers au sein des Universités et des Ecoles.

### Les Restaurants Universitaires et les Cafet' CROUS : un thème touchant tous les étudiants

- Contre l'augmentation progressive du prix d'un repas au RU.

- Création de nouvelles Cafétérias à des endroits stratégiques où une importante fréquentation étudiante n'est plus à démontrer : en Sorbonne, à la Bibliothèque de Beaubourg, à la BNF...

- Associer au mieux la qualité des repas aux attentes des étudiants en organisant une évaluation des RU et des Cafétérias par les étudiants.

- Transformation de la Cafétéria des Saints-pères en Restaurant Universitaire.

### La Culture

- Diversification de l'offre culturelle : il est nécessaire pour ce service de s'élargir à une culture plus moderne, correspondant aux goûts des étudiants.

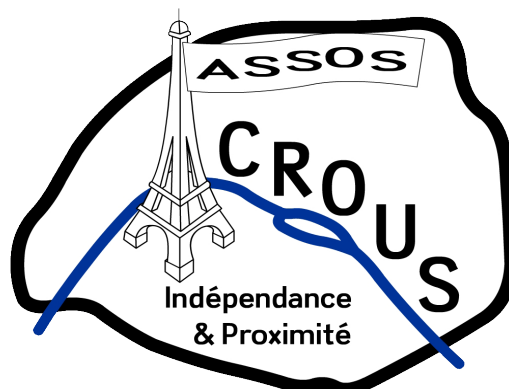
- Communication stratégique pour mieux toucher les étudiants : en utilisant pleinement le site web du CROUS et en travaillant avec les associations étudiantes locales en établissant un réel contact.

- Elargir l'enveloppe dédiée aux actions de solidarité étudiantes.

### L'organisation générale du CROUS

- Création d'antennes CROUS pour accélérer le traitement des dossiers sociaux étudiants et réduire le temps d'attente pour chaque étudiant.

- Adapter les horaires d'ouverture des bureaux aux étudiants.



## Choix Filière Post P1

A la vue de certains post du forum la question du choix de la filière et des stages semble vous préoccuper. Donc voici en gros la manière dont sa déroule:

- **les résultats**: ils tombent en générale la première semaine de Juillet (mais visiblement la scola et les résultats sont pas copains cette année ><). Ce coup ci tu verra affiché à la fac et sur le net à la fois ton nom, ta note et ton classement final. Donc si tu penses devoir te réorienter il est judicieux de commencer à te renseigner avant les résultats.

- **le choix de filière**: une semaine après les résultats toutes les personnes classées entre 1 et 750 seront convoquées en amphi aux Cordeliers par groupe de 150 personnes. Là les étudiants seront appelés un par un (par ordre de classement) et devront choisir entre l'une des quatre filières (ou bien refuser et préférer redoubler). A chaque fois qu'un étudiant fait un choix, une place est retiré dans la filière correspondante (sauf si la place a été prise par un étudiant étranger pour lesquels la place ne sera pas décomptée).

- **le choix de stage**: directement après avoir choisi ta filière tu change d'amphi et tu choisi ton stage. Même principe: trois ou quatre périodes de trois semaine étallées de Juillet à Septembre et réparties sur 6 hôpitaux (Necker, Cochin, HEGP, Hotel-Dieu, St-Vincent de Paul et Broca). Toujours pareille le major est le premier à choisir, donc si tu as l'intention de prendre des vacances à une date précise arrange toi pour avoir un classement qui te laissera le choix (en générale les stages les plus demandés sont ceux de Septembre).

**Un dernier conseil qui je pense a sa place ici: les résultats du premier semestre ne sont pas les résultats finaux! Le deuxième semestre est bien plus important que le premier (60% vs 40%) et son programme est radicalement différent. De plus les écarts de moyenne autour de la barre sont infimes. Tout cela pour dire que quelque soit ton classement il ne faut surtout pas abandonner d'une part parce que rien n'est encore joué et d'autre part car le boulot que tu fournis maintenant te sera surment utile plus tard.**



# Passerelles

Comme tu le sais probablement, il existe des passerelles qui te permettent d'accéder à partir de la P1 à différentes licences. La plus représentée et la plus aboutie est incontestablement la passerelle L1, L2 et L3 des Sciences du Vivant. En effet elles permettent aux doublants et aux primants souhaitant se réorienter d'obtenir une équivalence réciproquement en L3 et L2 et ainsi de ne pas perdre d'années d'études.

## Accès en L3

Elle se déroule en 3 étapes:

- premièrement il faut être **doublant**, avoir la **moyenne au concours** du 1<sup>o</sup> semestre et **s'inscrire à la passerelle en se rendant à la scola**. (l'inscription n'engage à rien)

- ensuite, il faut suivre la **mise à niveau de 7 semaines** (entre le concours du second semestre et les résultats, donc en gros **Mai Juin**) avec des cours de Biologie Cellulaire, Génétique, Chimie, Biochimie et Physique; puis passer l'**examen** correspondant après les résultats du concours.

- enfin les étudiants ayant réussi l'examen doivent encore suivre des **cours d'anglais et de pratique expérimentale en Septembre**, les valider et voilà :D Bienvenue en L3!

## Accès en L2 et L1

Cette passerelle est ouverte aussi bien au primants qu'aux doublants. Tu as automatiquement accès à une L2 ou L1 en fonction de ta note finale au concours de P1:

**moyenne  $\geq 8/20$  → L2**

**$5/20 \leq$  moyenne  $< 8/20$  → L1**

Dans le prochain numéro tu retrouvera des informations concernant les autres formations de santé (pharma, infirmier, osthéo., etc) et d'autres filières dont certaines accessibles également par passerelle.

# Jeux

Et maintenant les pages humour, détente et jeux tant attendu ou pas. Avec dans cette édition des jeux de mots et blagues de qualité! (eh oh on fait ce qu'on peut).

**Pour tous ceux  
qui cherchent  
quelque chose à  
découper....**

E	4	6			9		3	
X			3					4
T		8			5		2	
R	6	7						2
E			5	7	6	9		
M	1						7	3
E		3		8			1	
M	2					4		
E		4		9			6	7

F  
A  
C  
I  
L  
E

7		6				1	9	3
		5		9			8	
3				8		2		
6	4		2	1	5		3	8
9		2				7		6
8	1		7	6	9		5	2
		8		5				4
	7			2		5		
5	3	9				8		1

M  
O  
Y  
E  
N

	1	4		9		3		5
8		5			6			
	6	2			5			
2				3		6		4
		8	6		1	7		
6		7		5				3
			5			2	1	
			2			5		7
5		6		7		4	9	

D  
U  
R

		2			7		4	
1						7		6
8	6		5	3	4	9	2	
						5		
			7		9			
		6						
	2	4	9	7	5		3	8
9		5						7
	3		8			2		

# Jeux

Et pour se détendre un peu, voici la liste des plus grands exploits de Chuck Norris:

- Chuck Norris a déjà compté jusqu'à l'infini... Deux fois!
- Si il y a un NC en Médecine, c'est parce que se sont les initiales de Norris Chuck.
- Chuck Norris ne se mouille pas, c'est l'eau qui se Chuck Norris.
- Chuck Norris ne porte pas de montre. Il décide de l'heure qu'il est.
- Chuck Norris peut diviser par zéro.
- Google, c'est le seul endroit où tu peux taper Chuck Norris...
- La seule chose qui arrive à la cheville de Chuck Norris... c'est sa chaussette.
- Chuck Norris comprend Jean-Claude Van Damme.
- Chuck Norris fait pleurer les oignons.
- Chuck Norris sait parler le braille.
- Chuck Norris joue à la roulette russe avec un chargeur plein.
- Chuck Norris mesure son pouls sur l'échelle de Richter.
- Chuck Norris peut encercler ses ennemis. Tout seul.
- Chuck Norris peut t'étrangler avec un téléphone sans fil.
- Chuck peut taguer le mur du son.
- Chuck Norris est capable de laisser un message avant le bip sonore.
- Un jour, Chuck Norris a perdu son alliance. Depuis c'est le bordel dans La Terre du Milieu.
- Chuck Norris peut supprimer la corbeille.
- Danette se lève pour Chuck Norris.
- Les amnésiques se souviennent quand même de Chuck Norris.
- Si Chuck Norris attaque l'empire, l'empire ne contre attaque pas.
- Chuck Norris peut trouver du foin dans une aiguille!
- Chuck Norris a déjà vu Marcel dans "C'est pas sorcier"!

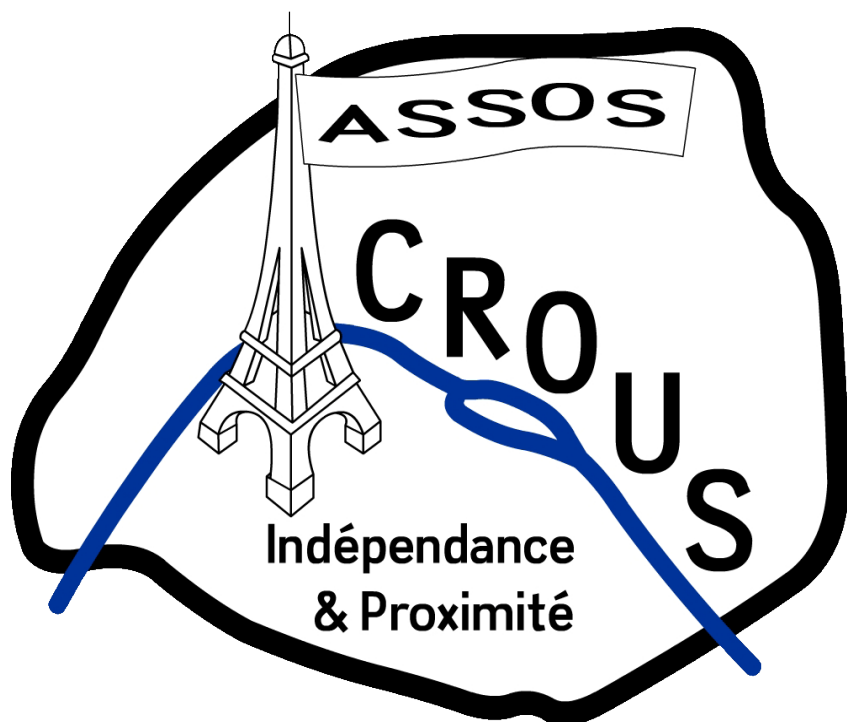
Nous ça nous amuse :D, et vous?

**Elections étudiantes CROUS Paris**

**26 Mars 2008**

**VOTEZ ASSOS**

**Indépendance et Proximité**



F  
A  
C  
I  
L  
E

7	8	6	5	4	2	1	9	3
4	2	5	1	9	3	6	8	7
3	9	1	6	8	7	2	4	5
6	4	7	2	1	5	9	3	8
9	5	2	8	3	4	7	1	6
8	1	3	7	6	9	4	5	2
2	6	8	9	5	1	3	7	4
1	7	4	3	2	8	5	6	9
5	3	9	4	7	6	8	2	1

M  
O  
Y  
E  
N

7	1	4	8	9	2	3	6	5
8	3	5	7	1	6	9	4	2
9	6	2	3	4	5	8	7	1
2	5	1	9	3	7	6	8	4
3	4	8	6	2	1	7	5	9
6	9	7	4	5	8	1	2	3
4	7	3	5	8	9	2	1	6
1	8	9	2	6	4	5	3	7
5	2	6	1	7	3	4	9	8

D  
U  
R

5	9	2	1	6	7	8	4	3
1	4	3	2	9	8	7	5	6
8	6	7	5	3	4	9	2	1
4	1	9	6	8	3	5	7	2
3	5	8	7	2	9	6	1	4
2	7	6	4	5	1	3	8	9
6	2	4	9	7	5	1	3	8
9	8	5	3	1	2	4	6	7
7	3	1	8	4	6	2	9	5

E  
X  
T  
R  
E  
M

4	6	2	1	7	9	5	3	8
5	1	3	2	6	8	7	9	4
7	8	9	4	3	5	1	2	6
6	7	4	3	9	1	8	5	2
3	2	5	7	8	6	9	4	1
1	9	8	5	2	4	6	7	3
9	3	6	8	4	7	2	1	5
2	5	7	6	1	3	4	8	9
8	4	1	9	5	2	3	6	7