

## Le Guide du Sous-Kholleur

Salut Saluut! Bienvenue dans le monde Merveilleux des Sous-Kholles où *l'apprentissage se fait en groupe* et où *la réussite est collective* ♥

Le S2 vient de commencer et tu te rends compte (ou tu te rappelles) petit à petit, mais très rapidement aussi, que le par coeur y a presque que ça ce semestre !

C'est pourquoi le C2P1 est fier de te (re)présenter son outil de travail: **LES SOUS KHOLLES**

Tu as déjà peut être pu tester cette méthode de travail au S1, mais sache que c'est en particulier au S2 qu'elle prend tout son sens !

### Pour commencer une Sous-Kholle qu'est ce que c'est?

Il s'agit d'un **groupe d'étudiants** (3-4) **ultra méga giga MOTIVES** qui se réunit de **façon régulière** au moins une fois par semaine pour se *réciter* et *se poser des questions* sur un ou des cours des matières proposées (et que vous adorez évidemment <3) c'est à dire : **ANATOMIE, ICM & SP**, cours qui auront **préalablement été préparés**. Cette *souk*, de son petit nom, est sous la supervision d'un **P2 référent**, un étudiant issu d'une des filières du concours, qui veille à que tout se passe pour le mieux!

Le C2P1 se charge de t'attribuer cette sous-kholle en fonction de tes **réponses au formulaire d'inscription** et donc en fonction des matières que tu souhaites travailler, tes disponibilités, ton site d'études (Obs ou Sp) mais aussi, et c'est une nouveauté par rapport au S1, ton *classement provisoire au concours* !

Concrètement le travail en souk te permet de **changer** un peu de ta traditionnelle ouverture/fermeture de la BU (#tmtc), un petit **brin de fraîcheur dans ta journée**, qui te permettra de *revenir* sur les notions des cours, *vérifier* que tu les as correctement apprises et intégrées, que tu es *capable de les réciter* mais aussi de les *expliquer* et tout cela de **manière active** puisque tout se fait à l'oral !

Bref les souks sont un lieu d'échange et de partage de connaissances, où l'un apporte le petit détail qu'il aura retenu en plus du cours d'ICM et l'autre le petit moyen mnémotechnique en anat qui ne veut strictement rien dire mais que tu retiendras parce que vous en avez rigolé pendant 5 minutes (avant de retourner vers un état studieux).

Notons tout de suite que **le travail en groupe n'est pas forcément fait pour tout le monde**, à toi de te poser la question avant de t'inscrire si ce style d'apprentissage te correspond où pourrait t'aider dans ton semestre !

### Comment s'épanouir dans sa Sous-Kholle?

Faire partie d'une sous-kholle et savoir s'organiser avec son groupe n'est pas quelque chose d'inné. C'est pourquoi nous te révélons **quelques secrets pour optimiser le travail** de ta souk et qu'elle soit bénéfique à tous:

1) **Respecter tous les membres** de la souk. \*La règle suprême\*

2) **Fixer à l'avance** (environ une semaine) les *horaires* et le *lieu* de la sous-kholle + *les cours* qui y seront traités.

—Pour les **horaires**: le mieux est d'avoir un ou des RDV(s) fixes dans la semaine (après/avant des cours en amphî, après un concours blanc...)

Il faut décider avec son groupe du nombre de fois où l'on souhaite se voir par semaine: Ce qui suit est un point **TRES IMPORTANT!!! On lit attentivement ce qui suit SVP**

Les sous-kholles doivent être perçues comme un **réel engagement** que l'on prend *envers un groupe* et *envers soi-même*, il faut donc avoir conscience de **leur aspect très chronophages**. En effet il s'agit de se réunir avec des gens pour revenir sur un cours que l'on a déjà appris et que l'on est censé maîtriser. Cependant le côté bénéfique de la chose évoquée plus haut prime. *Souvenez vous, qu'annuler une souk ou ne pas y participer ce n'est pas rien !!*

Donc **pensez y en choisissant la fréquence** de vos souks : ne vous dites pas “On va se voir 4 fois par semaine pour couvrir tout le programme” c’est inutile est contre-productif ! Privilégiez le format 1 ou 2 fois par semaine où l’on mise sur la qualité et non la quantité !!

—Pour les **lieux** différents choix : *BU des SP* (possibilité de réserver des box), *BSB*, une *salle de TD* de libre, la *cafète* (le matin 8h00 meilleur baiiiiil), *chez une personne* du groupe, idéal si elle habite près de la fac! N’hésitez à vous rejoindre autour d’un petit goûter ou d’un petit déjeuner c’est super bonne ambiance et c’est plus convivial! (sinon vous pouvez tester la souk au sushi à volonté : une bonne réponse=une maki, testé et approuvé, à ne faire qu’une seule fois dans le semestre par contre <3)

—Pour les **cours** choisissez-en deux MAX en fonction de la *longueur* et la *difficulté* de ceux-ci, une sous-kholle qui dépassent 1h30-2h00 devient très rapidement **ennuyante**.  
Au S2 on peut très facilement se dire : on va sous-kholer tous les cours de toutes les matières : en un mot c’est **IMPOSSIBLE** ! Choisissez 2 matières ou sélectionnez certains cours de certaines matières considérés comme incontournables où plus difficiles à comprendre!

### 3) **Apprendre son cours à l’avance**

Le but de la souk n’est pas de recracher le cours que l’on vient d’apprendre dans le métro avant de venir. Il s’agit de *voir les points que l’on a retenu* du cours et de *mettre en évidence ceux sur lesquels il faut revenir*. Je te conseille donc d’apprendre ton cours et de laisser un *intervalle d’au moins 24h* entre cet apprentissage et ta souk. Ça ne te sera que d’autant plus bénéfique.

Concernant le cours qui sera traité nous vous conseillons de choisir un **support de travail commun** : parce que entre les polys de la fac, les fiches prépas, les fiches C2P1 et autres on ne s’en sort PAS!

4) N’hésitez pas à **demandez conseil à votre P2 référent**, il est là pour **VOUS**, si vous voyez que vous avez du mal à vous organiser ou que vous rencontrez des difficultés c’est vers lui qu’il faut se tourner en priorité, il est là pour ça ! Dites vous que c’est un peu *l’ange gardien* de votre groupe !

5) **A chaque souk rapporte un énorme sourire sur tes lèvres, arrive au taquet sur tes cours, pose tes questions quand tu n’as pas compris quelque chose et réponds à celles des autres en échange ♥**

Si vous avez d’autres questions on reste disponible:

Blandine Deparis : [bdn.deparis@gmail.com](mailto:bdn.deparis@gmail.com)

Emmanuelle Ferron : [manue.ferron9@gmail.com](mailto:manue.ferron9@gmail.com)

Alexandra des Horts : [alexandrabdhc2p1@gmail.com](mailto:alexandrabdhc2p1@gmail.com)